6 月 カレンダー

2025年 (令和7年)

日		月		火		水		木		金		±		
1	3	2	4	3	5	4	6	5	7	6	8	7	9	
大豆梅肉煮ふるる		がんもの煮物ふるる		鮭の煮付けふるる		焼き豆腐煮ふるる		うの花炒りふるる		大豆五目煮ふるる		野菜入り卵焼きふるる		
鮭の塩焼きふるる		鶏の照り煮ふるる		牛肉甘辛煮ふるる		海老チリふるる		豚肉生姜焼きふるる		ぶりの塩焼きふるる		すき焼き風ふるる		
鶏肉の香味焼きふるる		酢豚ふるる		豆腐ハンバーグふるる		筑前煮ふるる		アジの当座煮ふるる		鶏肉と野菜味噌煮ふるる		鮭の味噌焼きふるる		
8	10	9	1	10	2	11	3	12	4	13	5	14	6	
厚揚げ	厚揚げふるる		雪花豆腐ふるる		高野豆腐煮ふるる		大豆梅肉煮ふるる		がんもの煮物ふるる		鮭の煮付けふるる		焼き豆腐煮ふるる	
肉じゃか	肉じゃがふるる		八宝菜ふるる		親子煮ふるる		鮭の塩焼きふるる		鶏の照り煮ふるる		牛肉甘辛煮ふるる		海老チリふるる	
マーボー豆	マーボー豆腐ふるる		さばの味噌煮ふるる		煮豚ふるる		鶏肉の香味焼きふるる		酢豚ふるる		豆腐ハンバーグふるる		筑前煮ふるる	
15	7	16	8	17	9	18	10	19	1	20	2	21	3	
うの花炒	うの花炒りふるる		るる心族目正豆大		野菜入り卵焼きふるる		厚揚げふるる		雪花豆腐ふるる		高野豆腐煮ふるる		大豆梅肉煮ふるる	
豚肉生姜	豚肉生姜焼きふるる		ぶりの塩焼きふるる		すき焼き風ふるる		肉じゃがふるる		八宝菜ふるる		親子煮ふるる		鮭の塩焼きふるる	
アジの当月	アジの当座煮ふるる		鶏肉と野菜味噌煮ふるる		鮭の味噌焼きふるる		マーボー豆腐ふるる		さばの味噌煮ふるる		煮豚ふるる		鶏肉の香味焼きふるる	
22	4	23	5	24	6	25	7	26	8	27	9	28	10	
がんもの	がんもの煮物ふるる		鮭の煮付けふるる		焼き豆腐煮ふるる		うの花炒りふるる		大豆五目煮ふるる		野菜入り卵焼きふるる		厚揚げふるる	
鶏の照り	鶏の照り煮ふるる		牛肉甘辛煮ふるる		海老チリふるる		豚肉生姜焼きふるる		ぶりの塩焼きふるる		すき焼き風ふるる		肉じゃがふるる	
酢豚	酢豚ふるる		豆腐ハンバーグふるる		筑前煮ふるる		アジの当座煮ふるる		鶏肉と野菜味噌煮ふるる		鮭の味噌焼きふるる		マーボー豆腐ふるる	
29	1	30	2	1		2		3		4		5		
雪花豆	雪花豆腐ふるる		高野豆腐煮ふるる											
八宝菜	八宝菜ふるる		親子煮ふるる											
さばの味	さばの味噌煮ふるる		煮豚ふるる											